

# Händehygiene

## BASISINFORMATIONEN

Da nachweislich die Hände Hauptüberträger von krankheitserregenden oder lebensmittelverderbenden Mikroorganismen sind, müssen die Hände mehrmals täglich nach verschiedenen Arbeitsschritten desinfiziert werden. Eine zusätzliche Reinigung der Hände erfolgt bei groben Verschmutzungen.

Die Keimmenge auf den Händen steigt mit zunehmender Arbeitsdauer um durchschnittlich 16 Keime pro Minute! Die hygienische Händedesinfektion braucht nur 30 Sekunden, dann sind 99,999 % aller Anflugkeime abgetötet!

## Durchführung der hygienischen Händereinigung und –desinfektion nach EN 1500



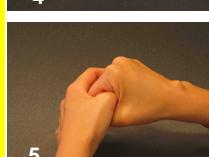
### Händedesinfektion

Desinfektionsmittel in die hohle, trockene Hand geben. Die Bewegungen der einzelnen Schritte sind je fünfmal auszuführen. Für die Dauer der Desinfektion sind die Hände feucht zu halten.

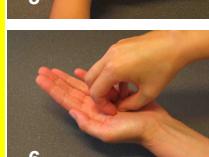
1. Handinnenflächen aufeinander legen und gegeneinander reiben.  
**Achtung:** Inklusive Handgelenk
2. Linke Handinnenfläche auf den rechten Handrücken legen und kreisend bewegen. Mit der anderen Seite wiederholen.
3. Handinnenflächen aufeinander legen und die gespreizten Finger verschränken. Hände öffnen und wieder verschränken.
4. Finger ineinander verhacken, Griff lockern und wieder verhacken.
5. Mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und in der geschlossenen Handinnenfläche kreisend reiben und umgekehrt.
6. Fingerkuppen der rechten Hand in der Handinnenfläche der linken Hand kreisend bewegen und umgekehrt.



**Mittel:** \_\_\_\_\_



**Einwirkzeit:** \_\_\_\_\_



**Einwirkzeit: Nach dem oben aufgeführten Verfahren das Produkt 30 Sek. In die Hände bis zu den Handgelenken kräftig einreiben.**

Literatur: Händehygiene; Richtlinie für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention – Robert Koch - Institut (Bundesgesetzblatt 43 (2000): 230-233)